

「健康増進サポートプロジェクト」の全体像

別紙

- 健康寿命の延伸は、国民生活の質の向上に加えて、地域の活性化や企業の生産性・収益性の向上の効果をもたらし、健康長寿社会を実現するための礎となるもの

健康増進サポートプロジェクト

I. スポーツを通じた健康づくり事例 収集・普及活動(コンテスト形式)

【スポーティライフ大賞】

- 健康を意識した前向きな取組みを推進している団体・企業を全国から募集し、優れた取組みを表彰

<地域コミュニティ部門>

- 地域で健康活動を支援している団体
(NPO法人・学校・地方自治体等)

<企業部門>

- 自社の従業員(家族を含む)の健康活動を支援している企業

II. 自治体等との連携による 啓発運動の展開

- 自治体や地元メディア等が主催する全国4カ所のウォーキングイベントに協賛
- 出発式における挨拶やブース出展
(骨の健康度測定会実施)

III. 会員各社の取組み事例 の収集・共有化

- 会員各社における自社従業員や地域に対する健康サポート事例、健康経営(従業員向けの運動習慣づくり)の取組みを収集・共有化

健康増進サポート活動の取組みを纏めた 報告書作成・公表

- 地域団体や企業、生命保険各社等における特徴的な健康づくりの取組み等を取り纏めた報告書を作成・公表

関係団体あて収集事例等の連携