

健康は大切。そのためには適度な運動が必要。それは誰もがわかっていること。でも、いざ「運動(スポーツ)」をしようと思うと、ちょっと腰がひけてしまう。時間も労力も結構かかるし、よっぽど好きでなければ続けられない。そう思ってしまう。

もっと毎日の生活の中で、気軽に、手軽にはじめられることがあれば。極端に言えば、「気づいたら健康のためになっていた」という取組みがあれば、誰もがもっと健康になれる。それをみんなとシェアできれば、健康の輪がもっとひろがっていく。

ちょっとした工夫やアイデアで、もっとみんな健康になれる。

こうした思いから、私たちは、平成29年度に「健康増進サポートプロジェクト」を実施しました。

全国の地域団体や企業等における運動(スポーツ)を通じた健康づくり活動を募集し、優れた取組みを表彰する「スポーティライフ大賞」で得た知見を集約して紹介することで、更なる輪が広がっていけばと考えます。

加えて、有識者のみなさまのご協力を得て、スポーティな生活をおくることがいかに楽しく、また、健康への効果があるかということを紹介しています。私たちは引き続き、健康増進啓発の取組みを通じて、健康長寿社会の実現に貢献してまいります。

Sports



Support

Healthcare



Life



Business



Family