

目次

ごあいさつ	4
第1部 運動(スポーツ)×健康	
1. 環境認識	6
(1) 高齢化の進展	6
(2) 社会保障給付の増加	7
(3) 労働力人口の確保	8
(4) 健康寿命の延伸	9
(5) 健康増進の意識	10
2. 運動(スポーツ)の重要性とその効果	11
3. スポーツ庁における取組み	12
4. 【寄稿】久野譜也教授(筑波大学大学院) 新しい発想で生活習慣病としての認知症を予防しよう	17
5. 【インタビュー】伊藤華英さん(元競泳日本代表選手) スポーツの魅力について	20
6. 生命保険協会における取組み	23
(1) 平成29年度の取組み	24
(2) 自治体等との連携	25
第2部 スポーティライフ大賞	
1. スポーティライフ大賞の概要	26
(1) 応募の特徴	26
(2) 選考委員会の開催	28
(3) 表彰式の開催	28
(4) 選考委員による講評	29
2. 受賞団体紹介	30
第3部 生命保険業界における取組み	
1. 政府の動向	38
2. 生命保険業界における特徴的な取組み	39
(1) 従業員の健康保持・増進の理念・方針(健康経営)	39
(2) 従業員や家族の運動(スポーツ)等を支援する施策	39
(3) お客さまを支える取組み	40
3. 会員各社における取組み	41
おわりに	140