

**つながり、学び、ひらく未来
－女性リーダーキャリアセッション－
開催結果報告**

2026年4月

I. 開催概要

<開催概要>

開催日時

2026年3月12日（木） 14:00～17:00

開催場所

東京ミッドタウン八重洲

開催内容

- ・第1部 講演会・パネルディスカッション
- ・第2部 ネットワーキングイベント
- ・第3部 懇親会（任意参加）

開催目的

- ・会員各社の女性管理職候補者を対象としたアンコンシャス・バイアスの理解・解消
- ・ロールモデルの提供等を通じたキャリア意識の醸成

参加人数

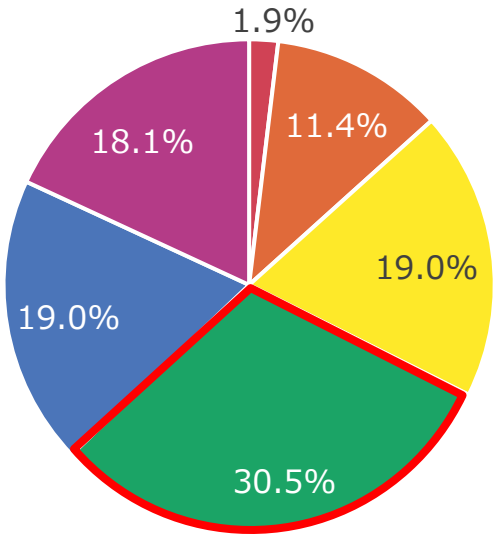
会員各社の女性リーダー候補者 133名
※次頁以降のアンケート回答者数は105名

II. アンケート結果

1. 参加者属性

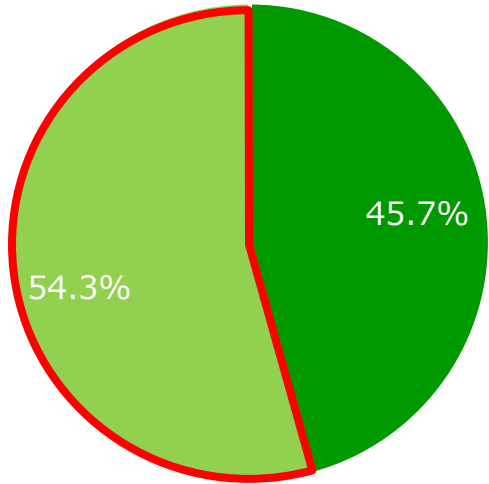
- 参加者のボリュームゾーンは**40代前半**（30.5%）。
- 管理職未経験層が過半数**を占める（54.3%）。

年齢分布



■ 20代 ■ 30代前半 ■ 30代後半 ■ 40代前半 ■ 40代後半 ■ 50代以上

管理職経験



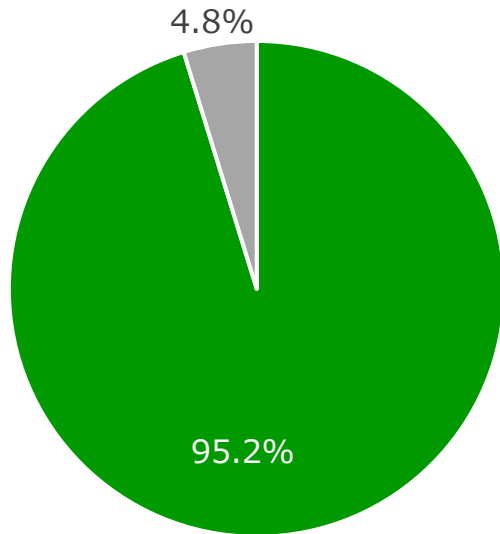
■ 経験あり ■ 未経験

II. アンケート結果

2. 実施結果

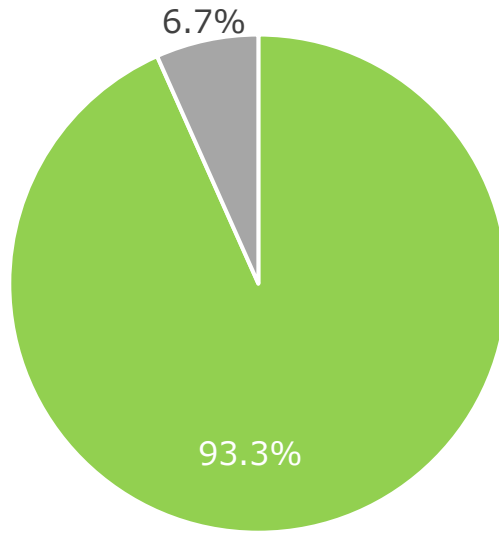
- 95.2%がアンコンシャス・バイアスについて理解が深まった/気づききっかけとなったと回答。
- 93.3%が自分のキャリアについて考えるきっかけとなったと回答。

アンコンシャス・バイアスについて理解が深まったか・
自身のアンコンシャス・バイアスについて気づききっかけとなったか



■ 理解が深まった/気づききっかけとなった ■ 変わらなかった

自分のキャリアについて考えるきっかけとなったか



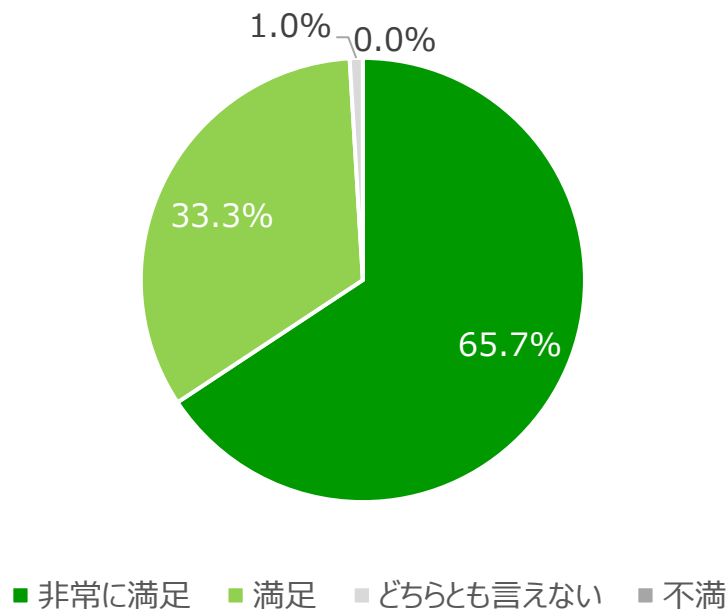
■ 考えるきっかけとなった ■ 変わらなかった

II. アンケート結果

3. 満足度（イベント全体）

- **99.0%**がイベント全体に満足（非常に満足 65.7%、満足 33.3%）。
- 参加者からは「会社を超えたコミュニケーションに多くの学びがあった」「若手職員や男性にも聞いてほしい内容だと思った」等の声があった。

満足度（イベント全体）



<参加者の声>

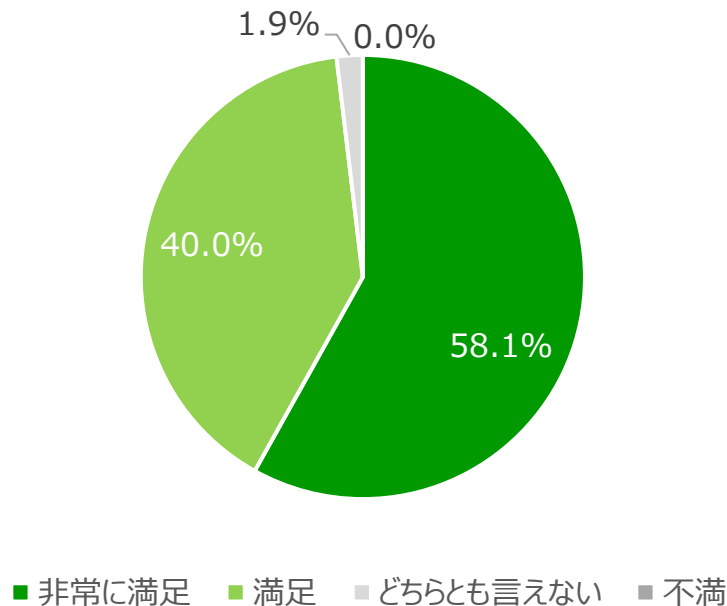
- 会社を超えてコミュニケーションでき、多くの学びがありました。
- 大変気づきや学びが多く、先をゆく女性リーダーの方々の言葉がモチベーションになりました。片山大臣のメッセージも良かったです。
- 今の時代よりも女性管理職への目が厳しかった時代を経験されて来た皆さま共通で、完璧を目指すのではなく今できることを一生懸命やってきた結果、周りからも認められる存在になられていると感じました。
- リーダーはこうあるべき。と思い込みすぎていたと気づくことができました。またこんなに同世代でキャリアを悩める人がいると気付いて安心しました。
- 他の人にも参加して欲しいと思った。また、若手職員や男性にも聞いてほしい内容だと思った。

II. アンケート結果

4. 満足度（講演会）

- **98.1%**が講演会に満足（非常に満足 58.1%、満足 40.0%）。
- 参加者からは「様々なリーダーのモデルがあることは大変心強く思えた」「アンコンシャス・バイアスで幅を狭めず、管理職のチャンスがあれば挑戦したい」等の声があった。

満足度（講演会）



<参加者の声>

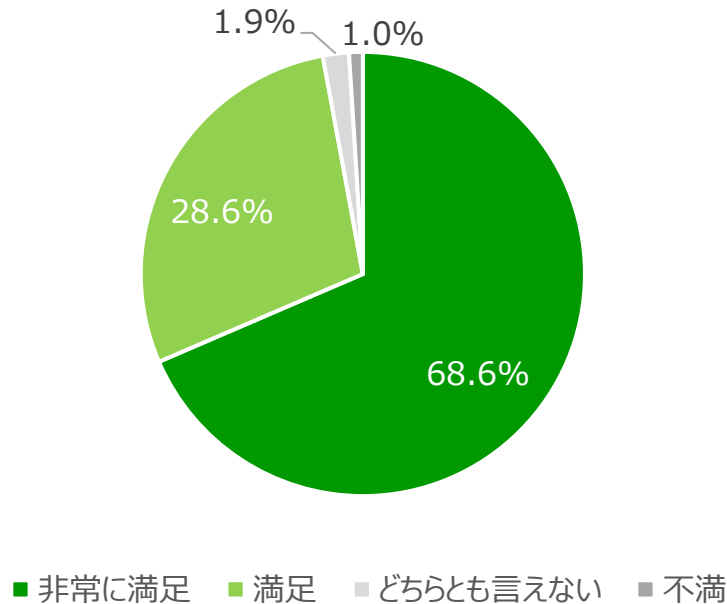
- 人前に出ることが好きでもなくリーダーになることに怖気付いていましたが、様々なリーダーのモデルがある(4つのロールモデルなど)ということは大変心強く思えました。
- 「自信はつくのではなく行動したあとについてくるもの」という言葉が印象に残っています。
- アンコンシャス・バイアスで幅を狭めず、「自信はついてくるもの」という意識のもと、管理職のチャンスがあれば怖気つかず掴みたいと思わせていただける機会となりました。
- 年齢・性別を限定せず、幅広い方々に聞いてほしい内容だと思いました。
- 【女性管理職】という言葉からバリバリのキャリアウーマンを想像しがちだが、それは自身の思い込みであった。

II. アンケート結果

5. 満足度（パネルディスカッション）

- **97.2%**がパネルディスカッションに満足（非常に満足 68.6%、満足 28.6%）。
- 参加者からは「不安に思っていたことが、不安に思う必要がない事だと気づいた」「女性特有の観点と、性別に関わらずキャリアアップしていく際の観点の両面から勉強になった」等の声があった。

満足度（パネルディスカッション）



<参加者の声>

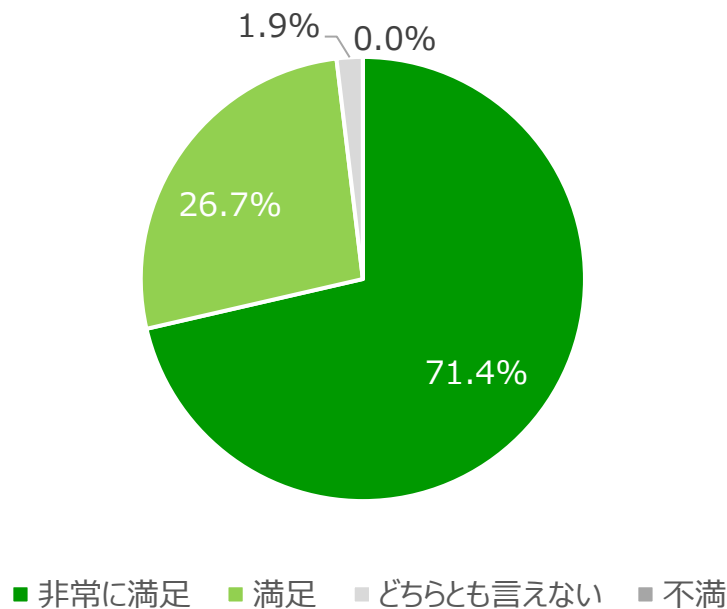
- 不安に思っていたことが、不安に思う必要がない事だと気づくことができました。
- 「職場を明るくするのはリーダー」という言葉が印象に残っています。私も職場でそういう存在でいようと改めて感じました。
- 管理職は自分で解決しなければならないイメージがありましたが、「頼ればいい！頼れば助けてもらえる」という言葉に勇気をいただきました。
- 「悩みの深掘りはしない、解決に向けてどう動いていけばいいか淡々と考える」という言葉は参考になりました。必要以上に悩まず、その時の最適解を見つけることが大事だと感じました。
- 女性特有の観点と、性別に関わらずキャリアアップしていく際の観点の両面から先輩方の話を聞いて、非常に勉強になりました。

II. アンケート結果

6. 満足度（ネットワーキングイベント）

- **98.1%**がネットワーキングイベントに満足（非常に満足 71.4%、満足 26.7%）。
- 参加者からは「管理職になることに負担感を感じていたが、考え方が変わった」「みんなが抱えている悩みやどう対処しているのかを聞いたことは良かった」等の声があった。

満足度（ネットワーキングイベント）



<参加者の声>

- 緊張して参加しましたが、スピーカーの皆様もお話してみると、身近に感じることができ、キャリアについて前向きに考えるきっかけになりました。管理職になることに負担感を感じていましたが、考え方が変わる貴重な機会となりました。
- いろいろな人と話ができ、みんなが抱えている悩みやそれにどう対処しているかを聞いたのはよかった。座談会とその後の懇親会が同じメンバーだったのでより深い話もできた。
- ワークライフバランスは切り替えが大切、仕事は常にあるものなのでプライベートも大切にしたい意識づけをしていきたい。
- スピーカーの方々と話して、女性だから、管理職だから、とあまり意識していないことが印象的でした。

Ⅲ. イベントの様様

＜生命保険協会 高田会長挨拶＞



＜片山大臣ビデオメッセージ＞



＜講演会＞



＜パネルディスカッション＞



Ⅲ. イベントの様様

<ネットワーキングイベント>



<ネットワーキングイベント>

