

令和元年度「元気シニア応援団体に対する助成活動」助成対象団体 一覧

	団体・グループ名	所在地	活動名称	活動の概要
1	音楽の贈り物	北海道 札幌市	ドラムス呼びかけ参加による 発展的音楽奉仕活動	アンチエイジングを目的としたドラムスを取り入れた運動を実施し、 自宅に引きこもりがちな高齢者の受け入れ拡大を図る。
2	アサヒクラブ	北海道 旭川市	アサヒクラブ体操サークル	地域の健康づくりや交流の輪を広げるため、体操や認知症予防活 動を実施する。
3	北光団地町内会	北海道 砂川市	集いの広場	いきいき体操など楽しく健康づくりを行うことで、高齢者の介護予防 および地域の孤立予防を促進する。
4	小波田地区「ほっこり会」サロン	青森県 三戸郡 南部町	小波田地区「ほっこり会」サロン	手芸や筋力アップ運動、脳トレなどを実施し、介護予防、健康寿命 の延伸、高齢者の居場所づくりを進める。
5	大東ポールウォーキング倶楽部	岩手県 一関市	介護予防体操・ 大東ポールウォーキング倶楽部	健康長寿に向け、介護予防体操やポールウォーキング、脳トレの ため健康麻雀、オセロを行う。
6	特定非営利活動法人 キッツキネットワーク岩手	岩手県 盛岡市	心の癒しの場、 キッツキ・カフェ「ゆずりは」	様々な悩みを相談できるカフェの開催や健康と食、体操、ダンスな どをテーマに講習会を実施。地域の高齢者の交流の場を提供す る。
7	ひまわりサロン	秋田県 湯沢市	ひまわりサロン	体操やスローエアロビ、スクエアステップを行い健康増進を目標 す。
8	羽場・市野・皿小屋地域 生活サポートシステム	秋田県 湯沢市	地域交流グランドゴルフ大会	地域交流グランドゴルフ大会を開催する。健康寿命の延伸と交流 促進を図る。
9	緑ヶ丘東一丁目町内会	福島県 郡山市	ほのぼの交流プロジェクトによる 高齢者健康生活維持活動	転倒・骨折事故防止を目的とした筋力増進する運動や高齢者支援 活動を実施し、高齢者が安心して暮らせる地域の実現を目指す。
10	日高シルバーリハビリ体操教室 指導士会	茨城県 日立市	日高シルバーリハビリ体操教室	健康寿命の延伸を目的にシルバーリハビリ体操教室を開催。地域 の高齢者の仲間づくり、生きがいづくりの場を提供している。
11	おはなし三度笠	栃木県 那須郡 那須町	おはなし三度笠演芸活動	地域のサロンや高齢者施設にて漫談や民舞、手品などの各種演 芸披露の他、歩行機能と認知機能改善のため「ふまねっと運動」の 普及啓発活動を実施。
12	富岡市傾聴ボランティア「こころの会」	群馬県 富岡市	こころの会傾聴活動スキルアップ講演会	傾聴技術向上のための講座を開催し、高齢者の生きがいづくりに 貢献する。
13	特定非営利活動法人介護予防普及会	埼玉県 さいたま市	NPO法人介護予防普及会	介護予防健康体操教室を開催し、介護予防の重要性や方法などを 指導する。また、高齢者の仲間作り、生きがいづくりにつながる趣 味の講座などを実施する。
14	ダモンネみはらし	埼玉県 熊谷市	元気体操みはらし	健康体操や歌、ゲームなどの実施により介護予防、仲間づくり、生 きがいづくりを促進する。
15	特定非営利活動法人たけのこ	千葉県 袖ヶ浦市	ふれあい支援	高齢者のための外出・家事支援や交流を促すためのイベント(観 劇、健康体操、学習、食事会)を行っている。
16	いきいきふれあい健康サロン	千葉県 いすみ市	いきいきふれあい健康サロン	健康に関する勉強会や体操を実施。健康で楽しい生活を送れるよ うな場づくりを目指す。
17	オレンジ倶楽部	千葉県 銚子市	オレンジ倶楽部	認知症予防のための「認知症カフェ」を開催し、健康増進と高齢者 の孤立化防止を図る。
18	八幡台イケイケ体操サークル	千葉県 木更津市	介護予防運動、認知症予防運動、 地域交流活動	機能向上のための各種運動と認知症予防のための合唱、クイズ ゲームなどを実施。

	団体・グループ名	所在地	活動名称	活動の概要
19	浅間台笑劇研究部	千葉県 松戸市	笑劇で施設利用高齢者を元気にする事業	高齢者を対象とした笑劇のボランティア公演を行う。マンネリ化しやすい福祉施設利用者に笑いと元気を届ける。
20	老川地区はつらつ支援ボランティア	千葉県 夷隅郡 大多喜町	地域の仲間と笑い合い、 足腰・脳を鍛え、はつらつと生きる	筋トレ体操、脳トレ、レクリエーションを実施し、閉じこもりがちな高齢者が運動機能を維持し、楽しめる場を提供する。
21	野田市中途失聴者・難聴者の集い 「みみづくの会」	千葉県 野田市	中途失聴者・難聴者の親睦交流と 情報交換、並びに福祉の向上	中途失聴者・難聴者の親睦交流、情報交換を促進する活動を実施。悩みを持ち、家に閉じこもりがちな高齢難聴者との交流機会を創出する。
22	米本支会団地班	千葉県 八千代市	ふれあいサロン	地域の高齢者・障がい者の閉じこもり予防を目的として、大合唱や健康体操、脳トレゲームなどを行う。
23	神谷堀公園ハイツふれあい会	東京都 北区	親睦麻雀 親睦カラオケ 見守り同好会 ふれあいカフェ	住民の孤立・閉じこもり予防を目的に健康麻雀やカラオケ、ふれあいカフェ、ミニコンサートなど多様な活動を展開する。
24	助け合い粟田	神奈川県 横須賀市	助け合い粟田	高齢者、障がい者、病弱者など家事に困っている人の日常生活の手助けを行い、自立した生活を支援する活動を実施。
25	アゼリア合奏団inシニア	神奈川県 川崎市	演奏活動を目標にした演奏技術と 表現力の向上による生きがいづくり	シニア世代が中心となり演奏活動を実施する。身近な楽器を使った音楽体験や歌唱などの音楽体験を経て、高齢者に元気を与える。
26	暮らしの保健室あつぎ	神奈川県 厚木市	音楽療法による地域住民の 健康増進と予防活動	音楽療法士によるドラムセッションを開催し、運動不足や家庭内の引きこもりなどを予防する。
27	健康体操サポーターの会 げんきかい	山梨県 中央市	健康体操サポーターの会 げんきかい	高齢者の介護予防のため、地域に健康体操を広める活動を行う。
28	活動写真クルーズ	富山県 富山市	いきいきサロン等での「出前映写会」	高齢者サロンなどへ出向き、映画の上映ボランティアを実施。住民の生きがい、健康づくりへの貢献を目指す。
29	相互扶助の会 いしづえ	岐阜県 可児市	ミニカフェくるみ	高齢者を主な対象とした料理作りや歌、介護予防のための健康体操などを行い、交流を促進する。
30	サロン銀杏の郷	静岡県 磐田市	高齢者の心身の健康維持と認知症の予防	季節に合った曲の歌唱やハンドベルを使った演奏を行う。音楽を楽しむとともに脳の活性化を図る。
31	なでしこ会	愛知県 豊橋市	なでしこ会	地域の高齢者を対象に、認知症予防運動を実施する。
32	城南まちづくり協議会議	三重県 桑名市	まちづくり施設の有効活用	コンサートや映画上映会を実施することにより、多世代交流を行い、生きがいづくりや地域住民が支え合う地域にすることを目的とする。
33	南陵町高齢者サポート委員会	京都府 宇治市	高齢弱者の日常生活のサポート活動	地域の一人暮らしやご夫婦二人住まいの内、日常生活に不便を抱えている高齢者を対象に、支援する活動を実施。
34	特定非営利活動法人遺族支え愛ネット	大阪府 大阪市	支え愛暖話室	グリーフケアを目的とした活動。死別経験者が自分の気持ちを言葉にして感情を解放することのできる場を提供する。
35	社会福祉団体「四つ葉会」	大阪府 大阪市	認知症予防音楽ケア体操	認知症予防音楽ケア体操の学習指導と普及活動を実施。歌いながら運動し、健康維持、認知症予防を図る。
36	上西条百歳体操クラブ	兵庫県 加古川市	上西条百歳体操クラブ	地域の高齢者の交流や健康増進、生きがいづくりを目的として、百歳体操やウォーキング、グランドゴルフなどの活動を実施。
37	ゆめクラブ黒深(老人クラブ)	兵庫県 加古川市	いきいき百歳体操 (カミカミ体操含む)	いきいき百歳体操を行い、高齢者の筋力維持・増進や交流促進を目指す。

	団体・グループ名	所在地	活動名称	活動の概要
38	介護予防サポーターようか	兵庫県 養父市	介護予防サポーターようか 介護予防(健康づくり)活動	地域施設やサロンに出向き、介護予防・健康づくりのお手伝いを行う。
39	プラチナサークル	兵庫県 芦屋市	プラチナサークル	健康維持のためのヨガや認知症予防のためのシナプソロジー、茶話会を行い、地域の高齢者の健康増進と孤立化防止を図る。
40	オアシスいつせサポーター倶楽部	兵庫県 丹波市	郷土史まなびサロン	郷土史研究家を招き、地域内の歴史について学ぶ、サロン型の講座を行う。
41	ふれあいサロン日曜サンガ	兵庫県 明石市	ふれあいサロン日曜サンガ	地域住民の支え合いや健康寿命の延伸を目的として、健康体操、唱歌、茶和会などを開催する。
42	ローレルスクエア 登美ヶ丘Ⅱ期ローレル会	奈良県 奈良市	ローレル会 歌の会	従来行っていた健康体操や健康麻雀などに加え、歌の会を実施する。高齢者の交流を促進し、有事の際にはお互いが助け合えるようにすることを目的とする。
43	和歌山ハーモニカクラブ	和歌山県 和歌山市	みんなで楽しくハーモニカと唄おう	ハーモニカ演奏で、地域の高齢者・障がい者施設へのボランティア訪問演奏活動を実施する他、演奏技術研修会も開催する。
44	特定非営利活動法人 西部ろうあ仲間サロン会	鳥取県 米子市	高齢ろう者の運営する 「サロン cafe ルアナ」	聴覚障がい者および手話に対する理解を促進し、地域住民が聴覚障がい者との交流を図るためカフェを実施。
45	ふれあい・しろはま	鳥取県 東伯郡 琴浦町	パクパク会(女性部)	健康体操や脳トレ活動、手芸創作活動などを行い、健康寿命延伸と地域での仲間づくりを図る。
46	味彩会	島根県 出雲市	シニアサロン燦々	従来行っていたお茶会や手作り小物の指導などに加え、家に閉じこもりがちな高齢男性向けに健康麻雀や将棋などを実施し、参加しやすいサロンを目指す。
47	周防男性料理教室	山口県 光市	周防男性料理教室	食生活充実による健康長寿を目指し、高齢男性への料理教室として活動開始。近年は女性参加者も増加している。
48	のむらスポーツクラブ	愛媛県 西予市	はつらつ！キラキラ☆体操教室	高齢者向けの認知症対策の料理教室やお茶会、体操教室を開催。健康維持やコミュニケーション促進を図る。
49	そよかぜ 人の駅 ざっしょのくま	福岡県 福岡市	よか運動教室	ゴムチューブを使った筋カトレーニングなどの体操教室を実施。筋力低下予防や他者との交流促進を図る。
50	木起神社クラブ	佐賀県 伊万里市	百歳体操・サロン・木起神社クラブ	体力維持・強化のための百歳体操や口腔体操、認知症予防のための手芸や折り紙などを実施。
51	ゆめうさぎ	佐賀県 藤津郡 太良町	高齢者施設や高齢者ふれあいの場で 手品、踊り等を楽しんでもらう訪問活動	高齢者のサロンや高齢者福祉施設を訪問し、高齢者が元気になるよう手遊び、踊り、手品などを披露する。
52	ながさきダンカーズ倶楽部	長崎県 長崎市	情報誌「ナガサキ居場所探しガイド」作成	団塊シニア世代をターゲットにした「団塊シニア世代の生きがいづくり」がテーマの情報誌を作成、配布する。仲間との居場所を見つけるツールとして活用されることを目指す。
53	傾聴ボランティアくまもと	熊本県 熊本市	熊本地震の被災者一人ひとりの話に 耳を傾け、元気を取り戻すお手伝いをする	災害公営住宅や高齢者施設、個人住宅での傾聴活動実施。引きこもりや孤独になりがちな高齢者を支え、生きる力を高めてもらう活動を実施。
54	ふれあいサロン向日葵	宮崎県 宮崎市	ふれあいサロン向日葵	健康体操教室や地域の子どもたちとのふれあいの場としてこども食堂を開催する。子どもたちの健全育成のため交流を図り、高齢者の生きがいづくりを進める。
55	G音楽たい	宮崎県 西臼杵郡 五ヶ瀬町	高齢者支援のための音楽療法活動	高齢者、障がい者、精神疾患者などへの音楽療法活動を実施。音楽演奏活動や楽器に触れる機会を設け、生活に潤いと安らぎを与える。